

Если Вы заметили у себя такие симптомы, как:

ВЫСОКАЯ ТЕМПЕРАТУРА (выше 38°C), **КАШЕЛЬ**, **УДУШЬЕ** или **ЗАТРУДНЕНИЕ ДЫХАНИЯ**, или если у Вас был близкий контакт с подтвержденным или вероятным случаем COVID-19 в течение последних 14 дней:

немедленно уведомите **по телефону** местную санитарно-эпидемиологическую станцию (на уровне повята)

тел. (+48):

231662-28-39
501-210-808
или

если у Вас усилились симптомы, позвоните по номеру экстренных служб «112» или непосредственно обратитесь в ближайшее инфекционное отделение больницы

тел. (+48):

23/673-03-53

**ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ НАЦИОНАЛЬНОГО ФОНДА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
ПО КОРОНАВИРУСУ: (+48) 800 190 590**

ПОМНИТЕ!!!

Если Вы подозреваете, что могли заразиться, но у Вас пока нет симптомов, оставайтесь дома, **избегайте контакта с другими людьми**, чтобы предотвратить распространение вируса.

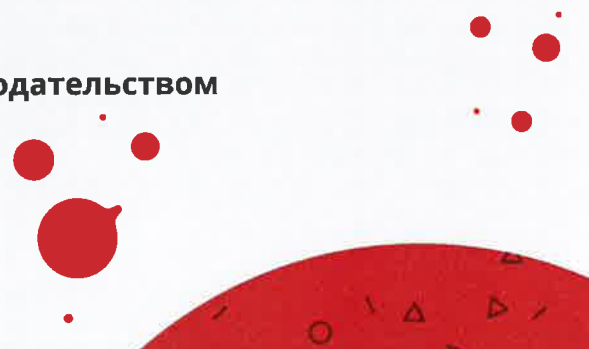
Если Вас беспокоит состояние Вашего здоровья, проконсультируйтесь **ПО ТЕЛЕФОНУ** или воспользуйтесь другими способами удаленной консультации.

НЕ ОБРАЩАЙТЕСЬ ЛИЧНО В КАБИНЕТ ВРАЧА-ТЕРАПЕВТА (за исключением случаев, когда Вас пригласят на прием в определенное время) и **не отправляйтесь в больницу**, не выяснив заранее, действительно ли это необходимо и куда Вам следует обратиться.

Один больной пациент (**в том числе Вы**) может заразить всех остальных ожидающих приема!!!

- Часто мойте руки водой с мылом или протирайте их дезинфицирующим средством на основе алкоголя (не менее 60%).
- Старайтесь не трогать руками глаза, нос и рот.
- Прикрывайте рот и нос согнутым локтем или одноразовым платком, когда кашляете или чихаете.
- Не подходите близко к больным людям.

Соблюдайте ограничения, предусмотренные законодательством о режиме эпидемии.



Якщо ви помітили у себе симптоми, такі як:

ПІДВИЩЕНА ТЕМПЕРАТУРА ТІЛА (вище 38°C), **КАШЕЛЬ**, **ЗАДИШКА** або **ПРОБЛЕМИ З ДИХАННЯМ**, а також якщо у вас був близький контакт із підтвердженим або ймовірним випадком COVID-19 за останні 14 днів, то:

негайно зверніться **телефоном** до повітової санітарно-епідеміологічної станції

тел. (+48): **23/662-28-39**
501-210-808

у випадку інтенсифікації симптомів зателефонуйте за номером служби екстреної допомоги 112 або зверніться безпосередньо до інфекційного відділення – найближче відділення

тел. (+48): **23/673-03-53**

**ТЕЛЕФОННА ГАРЯЧА ЛІНІЯ НАЦІОНАЛЬНОГО ФОНДУ ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я (NFZ)
З ПИТАНЬ, ПОВ'ЯЗАНИХ З КОРОНАВІРУСОМ : (+48) 800 190 590**

ПАМ'ЯТАЙТЕ!!!

У випадку, якщо існує підозра щодо зараження, але у вас ще немає симптомів, залишайтеся вдома, **уникайте контакту з іншими людьми**, щоб не допустити розповсюдження вірусу.

Будь-які сумніви, пов'язані з вашим станом здоров'я, виясняйте **ТЕЛЕФОНОМ** або іншими методами дистанційного консультування.

НЕ ЗВЕРТАЙТЕСЯ ОСОБИСТО В ПОЛІКЛІНІКИ (крім випадків, коли вас про це попросять, записавши на конкретний день і годину) **і не йдіть в лікарню** без попереднього узгодження, коли вам слід туди піти, і чи це дійсно необхідно.

Один хворий пацієнт (**у тому числі й ви**) може бути джерелом зараження всіх інших осіб, які очікують прийому в медичному закладі!!!

- Часто мийте руки водою з милом або дезінфекційним засобом на базі спирту (мін. 60%).
- Намагайтеся не торкатися руками очей, носа і рота.
- Під час кашлю і чхання прикривайте рот і ніс зігнутих ліктем або одноразовою носовою хустинкою.
- Не підходьте близько до хворих осіб.

Дотримуйтеся обмежень, передбачених у нормах і положеннях про стан епідемії.

