**Jak możesz wziąć udział w Światowym Dniu Zdrowia 2018**

Światowy Dzień Zdrowia 2018

Każdy ma rolę do odegrania, pobudzając rozmowy i przyczyniając się do zorganizowanego dialogu na rzecz polityk, które pomogą Twojemu krajowi osiągnąć i utrzymać UHC.

Konkretnie,

* Ministerstwa rządowe wprowadzają zmiany polityczne w celu poprawy zdrowia i pobudzania wzrostu gospodarczego i rozwoju społecznego.
* Parlamentarne komisje zdrowotne i grupy zajmujące się zdrowiem pośredniczą między tymi, którzy rozwijają politykę, a tymi, którzy ją realizują.
* Partie polityczne dostosowują swoje programy do potrzeb wyrażanych przez ich zwolenników.
* Stowarzyszenia zawodowe chronią dobrobyt pracowników.
* Organizacje społeczeństwa obywatelskiego działają w terenie i reprezentują obawy różnych grup społecznych.
* Osoby używają własnego głosu, aby domagać się dobrych usług zdrowotnych.
* Media mogą pomóc w lepszym zrozumieniu UHC, a także przejrzystości i odpowiedzialności w tworzeniu polityki.

Niezależnie od tego, do jakiej grupy należysz, możesz również przejąć inicjatywę.

**Kilka pomysłów, co możesz zrobić**

**Rząd**

* Zaangażuj się w zorganizowane rozmowy z szerokim gronem interesariuszy społeczności, którzy są zarówno dotknięci, jak i niezbędni dla zapewnienia powszechnego ubezpieczenia zdrowotnego.
* Uchwyć żądania, opinie i oczekiwania populacji dotyczące spraw związanych z UHC, aby poprawić reakcje polityczne. Z ludnością można się konsultować, np. Poprzez dialog twarzą w twarz, ankiety lub referendum.
* Współpracuj z organizacjami działającymi na poziomie lokalnym i mistrzami w zakresie powszechnego ubezpieczenia zdrowotnego, aby zbadać możliwe do zastosowania uniwersalne rozwiązania w zakresie ochrony zdrowia.

**Osoby fizyczne, społeczeństwo obywatelskie i pracownicy służby zdrowia**

* Przekazuj swoje potrzeby, opinie i oczekiwania lokalnym decydentom politycznym, politykom, ministrom i innym przedstawicielom ludzi.
* Wykonuj niezbędne hałasy, aby uwzględnić potrzeby zdrowotne społeczności i nadać im priorytet na poziomie lokalnym, w tym za pośrednictwem mediów społecznościowych.
* Zapraszaj organizacje społeczeństwa obywatelskiego, aby pomogły zwiększyć potrzeby Twojej społeczności decydentom politycznym.
* Dziel się swoimi historiami jako społeczności dotknięte chorobą i pacjenci z mediami.
* Organizuj działania takie jak fora dyskusyjne, debaty polityczne, koncerty, marsze i wywiady, aby zapewnić ludziom możliwość kontaktu z przedstawicielami na temat UHC za pośrednictwem mediów i mediów społecznościowych.

**Głoska bezdźwięczna**

* Wyróżnij inicjatywy i interwencje, które pomagają poprawić dostęp do wysokiej jakości usług i ochrony finansowej dla ludzi i społeczności.
* Pokaż, co się dzieje, gdy ludzie nie mogą uzyskać potrzebnych im usług.
* Spraw, by decydenci polityczni i politycy byli odpowiedzialni, np. Za pomocą filmów dokumentalnych dotyczących deklaracji UHC, które złożyli, oraz mocnych i słabych stron oraz nowych wyzwań, którym należy się zająć (np. Wzrost liczby chorób niezakaźnych, starzenie się społeczeństwa).
* Stwórz platformy dialogu między beneficjentami, społecznościami, ich przedstawicielami i decydentami, np. Poprzez talk show, wywiady i radiowe debaty.

**Udostępniaj materiały i dołączaj do rozmów w mediach społecznościowych**

Przez całą kampanię będziemy komunikować się za pośrednictwem naszych kanałów społecznościowych:

* [Facebook](https://translate.googleusercontent.com/translate_c?depth=1&hl=pl&prev=search&rurl=translate.google.pl&sl=en&sp=nmt4&u=https://www.facebook.com/WHO/&xid=17259,15700002,15700022,15700105,15700124,15700149,15700168,15700173,15700186,15700201&usg=ALkJrhheqBdyG6o6Rh_mNU1MD35lyg0-3A)
* [Świergot](https://translate.googleusercontent.com/translate_c?depth=1&hl=pl&prev=search&rurl=translate.google.pl&sl=en&sp=nmt4&u=https://twitter.com/who&xid=17259,15700002,15700022,15700105,15700124,15700149,15700168,15700173,15700186,15700201&usg=ALkJrhiWYoTz8Gy4cg8IEuZJOfs5N8oZ5g)
* [Youtube](https://translate.googleusercontent.com/translate_c?depth=1&hl=pl&prev=search&rurl=translate.google.pl&sl=en&sp=nmt4&u=https://www.youtube.com/c/who&xid=17259,15700002,15700022,15700105,15700124,15700149,15700168,15700173,15700186,15700201&usg=ALkJrhjRmNqmvSAl9bHBLtuXmy-qeSQncg)
* [Instagram](https://translate.googleusercontent.com/translate_c?depth=1&hl=pl&prev=search&rurl=translate.google.pl&sl=en&sp=nmt4&u=https://www.instagram.com/who/%3Fhl%3Den&xid=17259,15700002,15700022,15700105,15700124,15700149,15700168,15700173,15700186,15700201&usg=ALkJrhixrYgiLq7t66l-rAymhXMca5uAtw)

Podstawowym hashtagiem, którego używamy jest #HealthForAll, ale uważaj też na posty używające #WorldHealthDay.

Zachęcamy do dzielenia się naszymi wpisami z własnymi sieciami, udostępniania własnych materiałów i dołączania do rozmów w kwestiach związanych z kampanią.