Zarząd Województwa Mazowieckiego  
Członek Zarządu  
ul. Jagiellońska 26, 03-719 Warszawa

P_3352971

ZD-Z-II.9011.101.2021.KOWarszawa, 24 stycznia 2023 roku

Pani/Pan  
Wójt/Burmistrz/Starosta/Prezydent  
według rozdzielnika

# Dotyczy:rozpowszechnienia informacji o realizacji „Programu polityki zdrowotnej w zakresie profilaktyki zaburzeń depresyjnych dla dzieci i młodzieży z województwa mazowieckiego”

Szanowni Państwo!

Samorząd Województwa Mazowieckiego we wrześniu 2022 roku wdrożył do realizacji „Program polityki zdrowotnej w zakresie profilaktyki zaburzeń depresyjnych dla dzieci i młodzieży z województwa mazowieckiego” na lata 2022-2024 (dalej Program), którego głównym celem jest identyfikacja podejrzenia zaburzeń depresyjnych u minimum 0,2% dzieci i młodzieży w wieku od 12 do 21 roku życia mieszkających w województwie mazowieckim w latach 2022-2024. Projekt Programu otrzymał pozytywną opinię Prezesa Agencji Oceny Technologii Medycznych i Taryfikacji.

Cele szczegółowe Programu obejmują:

1) skierowanie na sesje terapeutyczną minimum 90% uczestników z pozytywnym wynikiem badania przesiewowego w latach 2022-2024,

2) zwiększenie poziomu wiedzy z zakresu zaburzeń depresyjnych u minimum 70% uczestników edukacji zdrowotnej spośród I grupy docelowej w latach 2022-2024,

3) zwiększenie u minimum 70% uczestników szkoleń spośród II grupy docelowej, tj. kadry pedagogicznej, poziomu wiedzy z zakresu zaburzeń depresyjnych w latach 2022-2024.

Program zakłada przeprowadzenie badania przesiewowego w kierunku wykrycia depresji, u wszystkich uczestników, którzy spełnią określone kryteria kwalifikacji. Świadczenia udzielane będą dzieciom i młodzieży w wieku od 12 do 21 roku życia. U osób z pozytywnym wynikiem badania planuje się przeprowadzenie konsultacji ze specjalistą, sesji terapeutycznych (maksymalnie 25 sesji) oraz podsumowanie terapii. Uczestnikom z negatywnym wynikiem badania przesiewowego zaproponowany zostanie dobrowolny udział w edukacji zdrowotnej z zakresu profilaktyki depresji.

Dodatkowo w ramach Programu realizowane są działania szkoleniowe dla kadry pedagogicznej z terenu województwa mazowieckiego. Uczestnikom szkoleń przekazywane są informacje dotyczące m.in. specyfiki zaburzeń depresyjnych, stresu w szkole zarówno podczas nauczania stacjonarnego jak i zdalnego występującego wśród dzieci i młodzieży, skuteczności odpowiednio wcześnie podjętego leczenia depresji. W ramach edukacji omówiono także kwestie reagowania i możliwości pomocy uczniom, u których zaobserwowane zostaną niepokojące zachowania.

Udział w Programie dla uczestników jest całkowicie bezpłatny, ponieważ finansowany jest w całości z budżetu województwa mazowieckiego.

Realizację Programu powierzono 9 podmiotom, natomiast szczegółowe informacje dot. zapisów, godzin i miejsc udzielania świadczeń, dostępne są pod linkiem: <https://zdrowemazowsze.mazovia.pl/dzialania-z-zakresu-zdrowia-publicznego/programy-polityki-zdrowotnej/profilaktyka-zaburzen-depresyjnych-wsrod-dzieci-i-mlodziezy>.

Depresja jest aktualnie najczęściej występującą chorobą psychiczną, a zaburzenia depresyjne często zaczynają się już w bardzo młodym wieku. Natomiast głównym problemem jest niska rozpoznawalność tej choroby, wysoki odsetek pacjentów nieleczonych oraz mnogość strat związanych z chorowaniem na depresję.

W związku z realizacja Programu, także zaznaczając, że depresja jest nie tylko problemem zdrowotnym, ale i społecznym, zwracam się z uprzejmą prośbą o przekazanie powyższych informacji oraz o rozpropagowanie załączonego plakatu promującego do jednostek podległych.

Z poważaniem

Członek Zarządu Województwa Mazowieckiego

*Elżbieta Lanc*

podpisano kwalifikowanym   
podpisem elektronicznym

## Załączniki:

Plakat promujący „Program polityki zdrowotnej w zakresie profilaktyki zaburzeń depresyjnych dla dzieci i młodzieży z województwa mazowieckiego”.

## Sprawę prowadzi:

Karolina Ołubek

Telefon: (22) 59 79 048

[karolina.olubek@mazovia.pl](mailto:karolina.olubek@mazovia.pl)

## Rozdzielnik:

1. Wójt Gminy Andrzejewo

2. Wójt Gminy Baboszewo

3. Wójt Gminy Baranowo

4. Wójt Gminy Baranów

5. Wójt Gminy Belsk Duży

6. Burmistrz Miasta i Gminy Białobrzegi

7. Wójt Gminy Bielany

8. Wójt Gminy Bielsk

9. Burmistrz Miasta i Gminy Bieżuń

10. Wójt Gminy Błędów

11. Burmistrz Miasta i Gminy Błonie

12. Wójt Gminy Bodzanów

13. Wójt Gminy Boguty-Pianki

14. Wójt Gminy Borkowice

15. Wójt Gminy Borowie

16. Wójt Gminy Brańszczyk

17. Wójt Gminy Brochów

18. Wójt Gminy Brok

19. Wójt Gminy Brudzeń Duży

20. Wójt Gminy Brwinów

21. Wójt Gminy Bulkowo

22. Wójt Gminy Cegłów

23. Wójt Gminy Celestynów

24. Wójt Gminy Ceranów

25. Wójt Gminy Chlewiska

26. Burmistrz Miasta i Gminy Chorzele

27 . Wójt Gminy Chotcza

28. Wójt Gminy Chynów

29. Wójt Gminy Ciechanów

30. Wójt Gminy Ciepielów

31. Wójt Gminy Czarnia

32. Wójt Gminy w Czernice Borowe

33. Wójt Gminy Czerwin

34. Burmistrz Miasta i Gminy Czerwińsk nad Wisłą

35. Wójt Gminy Czerwonka

36. Wójt Gminy Czosnów

37. Wójt Gminy Dąbrówka

38. Wójt Gminy Dębe Wielkie

39. Wójt Gminy Długosiodło

40. Wójt Gminy Dobre

41. Wójt Gminy Domanice

42. Burmistrz Miasta i Gminy Drobin

43. Wójt Gminy Dzierzążnia

44. Wójt Gminy Dzierzgowo

45. Wójt Gminy Garbatka-Letnisko

46. Burmistrz Miasta Garwolin

47. Wójt Gminy Garwolin

48. Burmistrz Miasta i Gminy Gąbin

49. Wójt Gminy Gielniów

50. Burmistrz Miasta i Gminy Glinojeck

51. Wójt Gminy Głowaczów

52. Wójt Gminy Gniewoszów

53. Wójt Gminy Gołymin-Ośrodek

54. Burmistrz Miasta Gostynin

55. Wójt Gminy Gostynin

56. Wójt Gminy Goszczyn

57. Wójt Gminy Goworowo

58. Wójt Gminy Gozdowo

59.  Burmistrz Miasta i Gminy Góra Kalwaria

60. Burmistrz Miasta i Gminy Górzno

61. Wójt Gminy Gózd

62. Wójt Gminy Grabów nad Pilicą

63. Wójt Gminy Grębków

64. Burmistrz Gminy i Miasta Grodzisk Mazowiecki

65. Burmistrz Gminy i Miasta Grójec

66. Wójt Gminy Grudusk

67. Wójt Gminy Gzy

68. Burmistrz Miasta Halinów

69. Wójt Gminy Huszlew

70. Wójt Gminy Iłów

71. Burmistrz Miasta Iłża

72. Wójt Gminy Izabelin

73. Wójt Gminy Jabłonna

74. Wójt Gminy Jabłonna Lacka

75. Wójt Gminy Jadów

76. Wójt Gminy Jaktorów

77. Wójt Gminy Jakubów

78. Wójt Gminy Jasieniec

79. Wójt Gminy Jastrząb

80. Wójt Gminy Jastrzębia

81. Wójt Gminy Jedlińsk

82. Wójt Gminy Jedlnia-Letnisko

83. Wójt Gminy Jednorożec

84. Wójt Gminy Joniec

85. Burmistrz Miasta Józefów

86. Wójt Gminy Kadzidło

87. Burmistrz Miasta Kałuszyn

88. Wójt Gminy Kampinos

89. Burmistrz Miasta Karczew

90. Wójt Gminy Karniewo

91. Wójt Gminy Kazanów

92. Wójt Gminy Klembów

93. Wójt Gminy Klwów

94. Burmistrz Miasta Kobyłka

95. Wójt Gminy Kołbiel

96. Wójt Gminy Konstancin-Jeziorna

97. Wójt Gminy Korczew

98. Wójt Gminy Korytnica

99. Burmistrz Miasta i Gminy Kosów Lacki

100. Wójt Gminy Kotuń

101. Wójt Gminy Kowala

102. Burmistrz Miasta Kozienice

103. Wójt Gminy Krasne

104. Wójt Gminy Krasnosielc

105. Wójt Gminy Krzynowłoga Mała

106. Wójt Gminy Kuczbork-Osada

107. Wójt Gminy Latowicz

108. Prezydent Miasta Legionowo

109. Wójt Gminy Lelis

110. Wójt Gminy Leoncin

111. Wójt Gminy Leszno

112. Wójt Gminy Lesznowola

113. Wójt Gminy Lipowiec Kościelny

114. Burmistrz Miasta i Gminy Lipsko

115. Wójt Gminy Liw

116. Burmistrz Miasta i Gminy Lubowidz

117. Wójt Gminy Lutocin

118. Burmistrz Miasta Łaskarzew

119. Wójt Gminy Łaskarzew

120. Wójt Gminy Łąck

121. Burmistrz Miasta Łochów

122. Burmistrz Miasta Łomianki

123. Burmistrz Miasta i Gminy Łosice

124. Wójt Gminy Łyse

125. Wójt Gminy Maciejowice

126. Wójt Gminy Magnuszew

127. Burmistrz Miasta Maków Mazowiecki

128. Wójt Gminy Mała Wieś

129. Wójt Gminy Małkinia Górna

130. Burmistrz Miasta Marki

131. Wójt Gminy Miastków Kościelny

132. Wójt Gminy Michałowice

133. Wójt Gminy Miedzna

134. Burmistrz Miasta Milanówek

135. Burmistrz Miasta Mińsk Mazowiecki

136. Wójt Gminy Mińsk Mazowiecki

137. Wójt Gminy Mirów

138. Burmistrz Miasta Mława

139. Wójt Gminy Młodzieszyn

140. Wójt Gminy Młynarze

141. Wójt Gminy Mochowo

142. Burmistrz Gminy i Miasta Mogielnica

143. Wójt Gminy Mokobody

144. Burmistrz Miasta i Gminy Mordy

145. Burmistrz Miasta i Gminy Mrozy

146. Burmistrz Miasta Mszczonów

147. Burmistrz Miasta Myszyniec

148. Wójt Gminy Nadarzyn

149. Wójt Gminy Naruszewo

150. Burmistrz Miasta Nasielsk

151. Wójt Gminy Nieporęt

152. Wójt Gminy Nowa Sucha

153. Wójt Gminy Nowe Miasto

154. Burmistrz Miasta i Gminy Nowe Miasto nad Pilicą

155. Wójt Gminy Nowy Duninów

156. Burmistrz Miasta Nowy Dwór Mazowiecki

157. Wójt Gminy Nur

158. Wójt Gminy Obryte

159. Wójt Gminy Odrzywół

160. Wójt Gminy Ojrzeń

161. Wójt Gminy Olszanka

162. Wójt Gminy Olszewo-Borki

163. Wójt Gminy Opinogóra Górna

164. Wójt Gminy w Orońsko

165. Wójt Gminy Osieck

166. Burmistrz Miasta Ostrów Mazowiecka

167. Wójt Gminy Ostrów Mazowiecka

168. Prezydent Miasta Otwock

169. Burmistrz Miasta Ożarów Mazowiecki

170. Wójt Gminy Pacyna

171. Wójt Gminy Paprotnia

172. Wójt Gminy w Parysów

173. Burmistrz Miasta i Gminy Piaseczno

174. Burmistrz Miasta Piastów

175. Burmistrz Miasta i Gminy Pilawa

176. Burmistrz Miasta Pionki

177. Wójt Gminy Pionki

178. Wójt Gminy Platerów

179. Wójt Gminy Płoniawy-Bramura

180. Burmistrz Miasta Płońsk

181. Wójt Gminy Płońsk

182. Wójt Gminy Pniewy

183. Burmistrz Miasta Podkowa Leśna

184. Wójt Gminy Pokrzywnica

185. Wójt Gminy Policzna

186. Wójt Gminy Pomiechówek

187. Wójt Gminy Poświętne

188. Wójt Gminy Potworów

189. Wójt Gminy Prażmów

190. Wójt Gminy Promna

191. Prezydent Miasta Pruszków

192. Burmistrz Miasta Przasnysz

193. Wójt Gminy Przasnysz

194. Wójt Gminy Przesmyki

195. Wójt Gminy Przyłęk

196. Burmistrz Gminy i Miasta Przysucha

197. Wójt Gminy Przytyk

198. Burmistrz Miasta Pułtusk

199. Wójt Gminy Puszcza Mariańska

200. Burmistrz Miasta Raciąż

201. Wójt Gminy Raciąż

202. Wójt Gminy Radzanowo

203. Wójt Gminy Radzanów

204. Wójt Gminy Radziejowice

205. Wójt Gminy Radzymin

206. Wójt Gminy Raszyn

207. Wójt Gminy Regimin

208. Wójt Gminy Repki

209. Wójt Gminy Rościszewo

210. Wójt Gminy Różan

211. Wójt Gminy Rusinów

212. Wójt Gminy Rybno

213. Wójt Gminy Rząśnik

214. Wójt Gminy Rzeczniów

215. Wójt Gminy Rzekuń

216. Wójt Gminy Rzewnie

217. Wójt Gminy Sabnie

218. Wójt Gminy Sadowne

219. Wójt Gminy Sanniki

220. Wójt Gminy Sarnaki

221. Burmistrz Miasta i Gminy Serock

222. Wójt Gminy Sieciechów

223. Wójt Gminy Siedlce

224. Wójt Gminy Siemiątkowo

225. Wójt Gminy Siennica

226. Wójt Gminy Sienno

227. Burmistrz Miasta Sierpc

228. Wójt Gminy Sierpc

229. Burmistrz Miasta i Gminy Skaryszew

230. Wójt Gminy Skórzec

231. Wójt Gminy Słubice

232. Wójt Gminy Słupno

233. Wójt Gminy Sobienie-Jeziory

234. Wójt Gminy Sobolew

235. Burmistrz Miasta Sochaczew

236. Wójt Gminy Sochaczew

237. Wójt Gminy Sochocin

238. Burmistrz Miasta Sokołów Podlaski

239. Wójt Gminy Sokołów Podlaski

240. Wójt Gminy Solec nad Wisłą

241. Wójt Gminy Somianka

242. Wójt Gminy Sońsk

243. Wójt Gminy Stanisławów

244. Wójt Gminy Stara Biała

245. Wójt Gminy Stara Błotnica

246. Wójt Gminy Stara Kornica

247. Wójt Gminy Stare Babice

248. Wójt Gminy Staroźreby

249. Wójt Gminy Stary Lubotyń

250. Wójt Gminy Sterdyń

251. Wójt Gminy Stoczek

252. Wójt Gminy Strachówka

253. Wójt Gminy Stromiec

254. Wójt Gminy Strzegowo

255. Wójt Gminy Stupsk

256. Wójt Gminy Suchożebry

257. Burmistrz Miasta Sulejówek

258. Wójt Gminy Sypniewo

259. Wójt Gminy Szczawin Kościelny

260. Wójt Gminy Szczutowo

261. Wójt Gminy Szelków

262. Wójt Gminy Szreńsk

263. Wójt Gminy Szulborze Wielkie

264. Burmistrz Miasta i Gminy Szydłowiec

265. Wójt Gminy Szydłowo

266. Wójt Gminy Świercze

267. Wójt Gminy Tarczyn

268. Wójt Gminy Tczów

269. Wójt Gminy Teresin

270. Burmistrz Miasta Tłuszcz

271. Wójt Gminy Trojanów

272. Wójt Gminy Troszyn

273. Burmistrz Miasta Warka

274. Wójt Gminy Wąsewo

275. Burmistrz Miasta Węgrów

276. Wójt Gminy Wiązowna

277. Wójt Gminy Wieczfnia Kościelna

278. Wójt Gminy Wieliszew

279. Wójt Gminy Wieniawa

280. Wójt Gminy Wierzbica

281. Wójt Gminy Wierzbno

282. Wójt Gminy Wilga

283. Wójt Gminy Winnica

284. Burmistrz Miasta i Gminy Wiskitki

285. Wójt Gminy Wiśniew

286. Wójt Gminy Wiśniewo

287. Wójt Gminy Wodynie

288. Wójt Gminy Wolanów

289. Burmistrz Miasta Wołomin

290. Burmistrz Miasta Wyszków

291. Burmistrz Gminy i Miasta Wyszogród

292. Burmistrz Miasta Wyśmierzyce

293. Wójt Gminy Zabrodzie

294. Burmistrz Gminy Zakroczym

295. Wójt Gminy Zakrzew

296. Wójt Gminy Załuski

297. Wójt Gminy Zaręby Kościelne

298. Wójt Gminy Zatory

299. Wójt Gminy Zawidz

300. Burmistrz Miasta Ząbki

301. Wójt Gminy Zbuczyn

302. Burmistrz Miasta Zielonka

303. Burmistrz Gminy i Miasta Zwoleń

304. Wójt Gminy Żabia Wola

305. Burmistrz Gminy i Miasta Żelechów

306. Burmistrz Gminy i Miasta Żuromin

307. Prezydent Miasta Żyrardów

308. Starosta Powiatu Białobrzeskiego

309. Starosta Powiatu Ciechanowskiego

310. Starosta Powiatu Garwolińskiego

311. Starosta Powiatu Gostynińskiego

312. Starosta Powiatu Grodziskiego

313. Starosta Powiatu Grójeckiego

314. Starosta Powiatu Kozienickiego

315. Starosta Powiatu Legionowskiego

316. Starosta Powiatu Lipskiego

317. Starosta Powiatu Łosickiego

318. Starosta Powiatu Makowskiego

319. Starosta Powiatu Mińskiego

320. Starosta Powiatu Mławskiego

321. Starosta Powiatu Nowodworskiego

322. Starosta Powiatu Ostrołęckiego

323. Starosta Powiatu Ostrowskiego

324. Starosta Powiatu Otwockiego

325. Starosta Powiatu Piaseczyńskiego

326. Starosta Powiatu Płockiego

327. Starosta Powiatu Płońskiego

328. Starosta Powiatu Pruszkowskiego

329. Starosta Powiatu Przasnyskiego

330. Starosta Powiatu Przysuskiego

331. Starosta Powiatu Pułtuskiego

332. Starosta Powiatu Radomskiego

333. Starosta Powiatu Siedleckiego

334. Starosta Powiatu Sierpeckiego

335. Starosta Powiatu Sochaczewskiego

336. Starosta Powiatu Sokołowskiego

337. Starosta Powiatu Szydłowskiego

338. Starosta Powiatu Warszawskiego Zachodniego

339. Starosta Powiatu Węgrowskiego

340. Starosta Powiatu Wołomińskiego

341. Starosta Powiatu Wyszkowskiego

342. Starosta Powiatu Zwoleńskiego

343. Starosta Powiatu Żuromińskiego

344. Starosta Powiatu Żyrardowskiego

345. Prezydent Ostrołęki

346. Prezydent Płocka

347. Prezydent Radomia

348. Prezydent Siedlec

349. Prezent Ciechanowa

350. Prezydent Miasta Stołecznego Warszawa

## Klauzula informacyjna:

Uprzejmie informujemy, że Administratorem danych osobowych jest Województwo Mazowieckie.

### Dane kontaktowe:

Urząd Marszałkowski Województwa Mazowieckiego w Warszawie

ul. Jagiellońska 26, 03-719 Warszawa

tel. (22) 5979100, e-mail: [urzad\_marszalkowski@mazovia.pl](mailto:urzad_marszalkowski@mazovia.pl)

ePUAP: /umwm/esp

Administrator wyznaczył inspektora ochrony danych, z którym można skontaktować się pod adresem e-mail: [iod@mazovia.pl](mailto:iod@mazovia.pl) lub korespondencyjnie, na adres Urzędu, z dopiskiem „inspektor ochrony danych”.

### Pani/Pana dane osobowe:

1. będą przetwarzane na podstawie interesu publicznego/sprawowanej władzy publicznej (art. 6 ust. 1 lit. e) RODO), co wynika z ustawy z dnia 5 czerwca 1998 r. o samorządzie województwa oraz ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. Kodeks postępowania administracyjnego, w celu prowadzenia korespondencji (w tym udzielenia odpowiedzi),
2. mogą być udostępnione podmiotom uprawnionym na podstawie przepisów prawa oraz podmiotom świadczącym obsługę administracyjno-organizacyjną Urzędu,
3. będą przechowywane nie dłużej, niż to wynika z przepisów o archiwizacji, dostępnych m.in. na stronie [mazovia.pl](http://www.mazovia.pl), w zakładce „Polityka prywatności”.

W granicach i na zasadach określonych w przepisach prawa przysługuje Pani/Panu:

* prawo żądania dostępu do swoich danych osobowych, żądania ich sprostowania, żądania ich usunięcia oraz żądania ograniczenia ich przetwarzania;
* wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania, z przyczyn związanych z Pani/Pana szczególną sytuacją;
* wniesienia skargi do organu nadzorczego, którym jest Prezes Urzędu Ochrony Danych Osobowych na adres: ul. Stawki 2, 00-193 Warszawa.

Podanie danych osobowych jest dobrowolne, jednak ich niepodanie może się wiązać z brakiem możliwości kontaktu.