



Płock, dnia 28 sierpnia 2023 roku

HKN.430.118.2023

Pan Adam Sobiecki

Wójt Gminy Dzierżążnia

szanowny Panie Wójcie,

w związku z doniesieniami medialnymi, dotyczącymi zwiększonego wystąpienia przypadków zakażenia pałeczkami bakterii Legionella sp. na terenie naszego kraju, pragnę poinformować, że jakość wody w wodociągach publicznych zaopatrujących ludność na terenie powiatu płockiego, w tym na terenie gminy Dzierżążnia, jest stale monitorowana.

Normatywy dla jakości wody przeznaczonej do spożycia zostały określone w rozporządzeniu Ministra Zdrowia z dnia 7 grudnia 2017 r. w sprawie jakości wody przeznaczonej do spożycia przez ludzi (Dz. U. z 2017 r. poz. 2294), które określa również częstotliwość pobierania próbek wody do badań laboratoryjnych, metodyki referencyjne analiz i sposób oceny. Do oceny jakości wody zobligowane są zarówno przedsiębiorstwa wodociągowo – kanalizacyjne w ramach kontroli wewnętrznych, zgodnie z harmonogramami ustalonymi z organami Państwowej Inspekcji Sanitarnej. Natomiast organy Państwowej Inspekcji Sanitarnej prowadzą kontrole urzędowe wody do spożycia. W ramach nadzoru sanitarnego pobierane są również próbki wody do badań w kierunku bakterii Legionella sp. w obiektach podmiotów wykonujących działalność leczniczą w rodzaju stacjonarne i całodobowe świadczenia zdrowotne z częstotliwością 2 razy w roku.

Upzejmie informuję Pana Wójta, że wobec zwiększonej liczby przypadków zakażeń bakterią Legionella sp. na terenie kraju, Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Płocku skierował pismo do właścicieli / zarządców budynków zamieszkania zbiorowego oraz budynków użyteczności publicznej na terenie powiatu płockiego, przypominające o obowiązku przeprowadzania okresowych przeglądów instalacji ciepłej wody użytkowej. Przeglądy mają na celu sprawdzenie temperatury wody w punktach czerpalnych oraz utrzymanie jej na poziomie 55°C - 60°C. Legionella sp. najlepiej się rozwija bowiem w wodzie o temperaturze pomiędzy 25 a 45 stopni C, ale gdy temperatura wody osiąga 55 stopni C, żyje około 20 minut, przy 60 stopniach C - już tylko 2 minuty, a przy temperaturze około 70 stopni C – ginie. Dlatego należy utrzymać w punktach wypływu wody z kranu temperatury wody o wartości co najmniej 55 stopni C. Upomniano również zarządców nieruchomości o konieczności przeprowadzania ciągłej lub okresowej dezynfekcji metodą chemiczną lub fizyczną (w tym stosowanie metody dezynfekcji cieplnej).

Jednocześnie informuję, że bakterie Legionella rozwijają się w sieci wodociągowej i instalacjach wody zimnej i ciepłej, w zbiornikach i wodnych urządzeniach chłodniczych i klimatyzacyjnych, a także w podgrzewaczach wody. Wzrost występowania notuje się zwłaszcza w przewodach i urządzeniach zawierających osad denny i rdzę.

Legioneloza to choroba zakaźna. **Co istotne, choroba nie przenosi się z człowieka na człowieka.** Źródłem zakażenia jest aerozol wodno-powietrzny wytwarzany przez urządzenia sanitarne typu wanny, umywalki, prysznice, a także fontanny, kurtyny wodne, klimatyzacja.

Legioneloza może przybierać postać:

- choroby legionistów – postać płucna, najczęściej rozpoznawana, z objawami zapalenia płuc o ciężkim przebiegu, często z towarzyszącymi objawami uszkodzenia wielu narządów. Przy ciężkim stanie ogólnym obserwuje się: podwyższoną ciepłotę ciała, suchy kaszel, zaburzenia oddychania, zaburzenia ze strony układu pokarmowego, zaburzenia świadomości. W 10-20% choroba może zakończyć się zgonem pacjenta,
- gorączki Pontiac – postać pozapłucna, łagodna, z objawami grypopodobnymi: wzrost ciepłoty ciała, bóle głowy, bóle mięśniowe, zakażenie górnych dróg oddechowych. Wyzdrowienie następuje samoistnie w ciągu kilku dni, a śmiertelność wynosi 0%,
- pozapłucną ciężką – choroba przebiega z zakażeniem uogólnionym, któremu może towarzyszyć sepsa lub zespół rozsianej zakrzepicy wewnątrz naczyniowej. Ta postać choroby dotyka głównie pacjentów szpitalnych np. w trakcie immunosupresji. Śmiertelność w tej postaci choroby wynosi 20-25%.

Jak zatem uniknąć zakażenia?

Jak wspomniano powyżej, Legionella najlepiej się rozwija w wodzie o temperaturze pomiędzy 25 a 45 stopni C, dlatego należy utrzymać w punktach wypływu wody z kranu temperatury wody o wartości co najmniej 55 stopni C. W przypadku podgrzewaczy wody należy zapewnić i utrzymać w nim temperatury wody o wartości co najmniej 60 stopni C. Podgrzewacz wody po dłuższym okresie nieużytkowania powinien być opróżniony z wody i poddany zabiegom czyszczenia. Wskazane jest systematyczne płukanie wewnętrznych systemów wodociągowych wody ciepłej, tak długo, aż woda wypływająca z punktu jej wypływu osiągnie maksymalną temperaturę.

W przypadku niekorzystania z wody w obiekcie spowodowanej np. dłuższą nieobecnością, należy spuszczać przez kilka minut gorącą wodę we wszystkich kranach i prysznicach, po uprzednim zdemontowaniu napowietrzaczy, perlatorów i słuchawek prysznicowych.

Szczegółowe informacje o Legionelozie można znaleźć również na stronie Powiatowej Stacji Sanitarnej – Epidemiologicznej w Płońsku.

2 powałamem
Państwowy Powiatowy
Inspektor Sanitarny
w Płońsku
Joanna Kallnowska-Morka