



## Zadbajmy o bezpieczeństwo dzieci podczas żniw

Żniwa oznaczają dla rolników czas wzmożonych prac polowych, a dla ich dzieci i podopiecznych – czas wolny od szkoły i nauki. Latem najmłodszy chętnie przebywają na dworze, są pełni chęci do pomocy i wszystko ich interesuje. Niestety spiętrzenie sezonowych prac zwiększa ryzyko wypadków. Dlatego Kasa Rolniczego Ubezpieczenia Społecznego ponawia apel o zapewnienie bezpieczeństwa dzieciom, które wkrótce rozpoczną letnie wakacje. Stosując się do *Zasad ochrony życia i zdrowia w gospodarstwie rolnym*, chronimy siebie i najbliższych przed ryzykiem wypadków. Bezpieczeństwo i zdrowie dzieci zależy m.in. od zapewnienia im właściwej opieki w czasie, gdy rolnicy będą zaabsorbowani pracami żniwnymi i zbiorem płodów rolnych. To na dorosłych spoczywa odpowiedzialność za zorganizowanie opieki oraz nauczenie dzieci prawidłowych zachowań w otoczeniu pracy rolniczej, w pobliżu pracujących maszyn rolniczych i miejscach wykonywania różnych czynności w gospodarstwie rolnym.

Drodzy rolnicy, rozmawiajcie ze swoimi dziećmi, uczcie je i przypominajcie, że zawsze powinny informować, gdzie i jak chcą się bawić i upewnić się, że zabawa będzie bezpieczna. Pamiętajcie, że w gospodarstwie rolnym nie można powierzać dzieciom zajęć ponad ich wiek i możliwości psychofizyczne, takich, które stwarzają zagrożenia dla ich zdrowia i życia. Dzieci nie mogą obsługiwać maszyn i urządzeń rolniczych lub przebywać w ich pobliżu, gdy pracują, kierować ciągnikami, przebywać na ładunkach podczas transportu, wykonywać oprysków, obsługiwać zwierząt gospodarskich, wchodzić na maszyny, sterty, do wykopów czy silosów. Nie powinny też uczestniczyć w pracach związanych z użyciem ostrych narzędzi, zwłaszcza mechanicznych, np. w spawaniu czy obróbce drewna. Wspomniana wcześniej kwestia opieki również odgrywa ważną rolę – w czasie pracy rodziców w gospodarstwie dzieci powinny znajdować się pod opieką osób dorosłych, które nie biorą bezpośrednio udziału w pracach rolnych. Z uwagi na wiek i dojrzałość emocjonalną dzieci nie zawsze właściwie reagują w przypadku wystąpienia zdarzeń dla nich nowych, stresujących, w tym również sytuacji niebezpiecznych, stąd uwaga dorosłych jest konieczna.

Zarówno dzieci, jak i dorośli powinni zapoznać się z [Wykazem czynności szczególnie niebezpiecznych, związanych z prowadzeniem gospodarstwa rolnego, których nie wolno powierzać dzieciom poniżej 16 lat](#).

<https://www.gov.pl/attachment/97713b05-bda1-417e-9417-ce6fea815b30>



# Idą żniwa!



Lato w Polsce nie dla wszystkich jest czasem upragnionych wakacji i odpoczynku. Dla rolników to jeden z najbardziej intensywnych okresów w roku, czas wzmożonej pracy, w nieprzewidywalnych warunkach atmosferycznych, związanej z obsługą skomplikowanych maszyn rolniczych. Żniwom zwykle towarzyszy zmęczenie i pośpiech, dlatego w tym okresie należy szczególnie pamiętać o bezpieczeństwie. Kluczowe dla efektywnej i bezpiecznej pracy w gospodarstwie rolnym jest także dbanie o zdrowie oraz zapewnienie bezpieczeństwa wszystkim osobom przebywającym na terenie gospodarstwa.

Praca podczas żniw wymaga nie tylko angażowania sił fizycznych, ale także prawidłowej organizacji i zarządzania czasem. Wielogodzinna, monotonna praca, wysokie temperatury, ekspozycja na oddziaływanie promieni słonecznych oraz brak przerw na odpoczynek mogą doprowadzić do przegrzania organizmu, zmęczenia, które w znaczącym stopniu wpływają na zdolność koncentracji i podejmowania decyzji, a to w konsekwencji zwiększa ryzyko wystąpienia tragicznych w skutkach wypadków czy kontuzji. Właściwa jej organizacja, m.in. przygotowanie zawczasu maszyn i urządzeń oraz powierzchni magazynowych, a także podział wykonywanych czynności adekwatny do możliwości zdrowotnych i umiejętności domowników, zapewnienie odpowiedniej opieki najmłodszym są istotne dla bezpieczeństwa pracy oraz zapewnienia dobrostanu fizycznego rolnika mającego wpływ na komfort i efektywność pracy.

Zapraszamy do sprawdzenia profili KRUS w mediach społecznościowych (Facebook *Kasa Rolniczego Ubezpieczenia Społecznego*; Instagram *krus\_gov*; youtube *krus\_gov*) i zapoznania się z materiałem informacyjnym dotyczącym zasad, które warto przestrzegać w czasie żniw.





Aby praca podczas żniw była nie tylko wydajna, ale też i bezpieczna, warto przestrzegać kilku praktycznych wskazówek:

1. **Planować pracę przed rozpoczęciem żniw** – warto opracować plan pracy, który uwzględnia przerwy na odpoczynek oraz prace konserwacyjne maszyn;
2. **Dokonać przed sezonem żniwnym przeglądu i konserwacji maszyn** – należy dokładnie sprawdzić stan techniczny wszystkich maszyn i urządzeń rolniczych. Regulacja, konserwacja i naprawa uszkodzeń może zapobiec awariom w czasie prac polowych, należy pamiętać o zabezpieczeniu ich przed niekontrolowanym przesunięciem i opadnięciem, a także wyłączyć napęd przed rozpoczęciem czynności;
3. **Przeszkolić osoby pracujące w gospodarstwie rolnym** – odpowiednie przeszkolenie w zakresie obsługi maszyn i zasad bezpieczeństwa wpływa na podniesienie świadomości zagrożeń wypadkowych wśród współpracowników;
4. **Ustalić zasady komunikowania się podczas pracy zbiorowej** – dobra komunikacja między pracującymi osobami jest kluczowa. Warto ustalić jasne zasady dotyczące sygnalizacji i procedur awaryjnych;
5. **Stosować ochrony osobiste** – odpowiednio dobrane do wykonywanych czynności i istniejącego zagrożenia (rodzaju i natężenia lub stężenia czynników szkodliwych i niebezpiecznych w miejscu pracy);
6. **Zapewnić odpowiednie wyżywienie i nawodnienie osobom pracującym** – ważne jest, aby podczas przerwy w pracy spożywać odpowiednio zbilansowane pełnowartościowe posiłki i pić dużo wody, pomaga to utrzymać odpowiedni poziom energii i nawodnienia;
7. **Monitorować warunki pogodowe** – praca podczas ekstremalnych warunków pogodowych, takich jak upał czy burza, może być niebezpieczna. Warto monitorować prognozy pogody i dostosowywać plan pracy do aktualnie panujących warunków. W miarę możliwości nie pracować w południe przy dużej operacji słońca. Przestrzeganie wyżej wymienionych zasad dotyczących bezpieczeństwa i ochrony zdrowia pozwala uniknąć nieplanowanych przestojuw w pracy, a także zminimalizuje ryzyko wypadków przy pracy i chorób zawodowych rolników.

**Rolniku! Pamiętaj, że zdrowie i życie są najważniejsze, dlatego warto przestrzegać zasad bezpieczeństwa na każdym etapie prac polowych.**