

# „RENTA WADOWIA”

## czyli łączenie wypłaty renty rodzinnej z innymi świadczeniami

Jeśli jesteś wdową lub wdowcem i masz prawo do renty rodzinnej oraz własnego świadczenia, to od 1 lipca 2025 r. możesz otrzymać:

- 100% renty rodzinnej oraz 15% własnego świadczenia albo
- 100% własnego świadczenia oraz 15% renty rodzinnej.

**Wybór wariantu należy do Ciebie.**

Aby otrzymać rentę rodzinną wraz z własnym świadczeniem, musisz spełnić łącznie wszystkie warunki:

- mieć co najmniej 60 lat (jeśli jesteś kobietą) lub 65 lat (jeśli jesteś mężczyzną),
- do dnia śmierci małżonka pozostawać z nim we wspólności małżeńskiej,
- nabyć prawo do renty rodzinnej po zmarłym małżonku, nie wcześniej, niż w dniu ukończenia 55 lat (jeśli jesteś kobietą) lub 60 lat (jeśli jesteś mężczyzną),
- nie pozostawać obecnie w związku małżeńskim.

Dodatkowo Twoja renta rodzinna lub własne świadczenie powinno być niższe niż trzykrotność najniższej emerytury.

Aby otrzymać wypłatę połączonych świadczeń od 1 lipca 2025 r., **wniosek możesz złożyć od 1 stycznia do 31 lipca 2025 r. – nie musisz się spieszyć.**

Renta rodzinna to nie tylko ta, którą otrzymujesz z ZUS, ale również renta rodzinna, którą wypłacają Ci inne instytucje emerytalne lub rentowe na przykład renta rodzinna dla rolników, wojskowa renta rodzinna albo policyjna renta rodzinna.

**Szczegółowe informacje znajdziesz na stronie internetowej [www.zus.pl](http://www.zus.pl)**

**Jeśli masz pytania, skontaktuj się z ZUS. Pomocy udzielą pracownicy:**

- w Centrum Kontakt Klientów ZUS: tel. 22 560 16 00, e-mail: [cot@zus.pl](mailto:cot@zus.pl),
- we wszystkich placówkach ZUS,
- podczas e-wizyty w ZUS.



**ZUS**

ZAKŁAD  
UBEZPIECZEŃ  
SPOŁECZNYCH

**Ważne!** Żeby ZUS mógł ustalić prawo do wypłaty renty rodzinnej wraz z własnym świadczeniem (np. emeryturą) musisz mieć prawo do obu tych świadczeń. Jeśli nie masz dotychczas przyznanej renty rodzinnej lub własnego świadczenia, a spełniasz warunki do ich przyznania, **w pierwszej kolejności złóż o nie wniosek.** Następnie złóż wniosek o ustalenie połączonego świadczenia z rentą rodzinną (nie wcześniej niż 1 stycznia 2025 r.). Jeśli spełnisz wszystkie warunki do łącznej wypłaty świadczeń i złożysz wniosek w tej sprawie do 31 lipca 2025 r., połączone świadczenia otrzymasz od 1 lipca 2025 r.